



Marcilla ^{3ª EDICIÓN} **RABIOSA** Race

Powered by **GLADIATORS DAY**

SÁBADO 10 DE MAYO 2025

6 KM Y 25 OBSTÁCULOS

LA CARRERA DE OBSTÁCULOS PARA TODOS

INSCRIPCIONES EN

www.rabiosarace.com

Organiza



**Ayuntamiento
de Marcilla**

Colaboran



Dirección técnica





Ayuntamiento
de Marcilla

DOSSIER DEL CORREDOR

La carrera de obstáculos Rabiosa Race se celebra en espacio completamente exterior sobre un recorrido aproximado de 6 kilómetros y 25 obstáculos naturales y artificiales. Habrá varios cruces de carretera, sin tráfico cortado, en los que habrá que estar pendiente y que estarán vigilados por personal de la organización y Guardia Civil. **Evento sin plásticos.**

Servicios:

- **Bolsa del corredor** (camiseta BKZ conmemorativa de la prueba + bebida + producto de Conservas Artesanas Pedro Luis) + Diario de Navarra del día
- **Consigna** (Ayuntamiento de Marcilla)
- **Avituallamiento** (líquido y sólido al finalizar la carrera (agua / bebida isotónica)
- **Duchas** en las instalaciones del Polideportivo de Marcilla e Instituto.
- **Música en directo con txaranga.**
- Txistorrada en los alrededores del Castillo de Marcilla para los y las Rabios@s.

RECORRIDO Y UBICACIÓN DE OBSTÁCULOS

Enlace a Maps:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1tNCSvA1g1WT1u2a5ae6m7KAYZ0FOqAl&usp=sharing>

Entrega de chip de tiempos. Se entregan exclusivamente en el cajón de salida y mediante listado de la organización a los atletas que participan en Tanda Élite y Desafío Empresas. Asegúrate que apareces en el listado publicado en la web de la carrera. Si no sales es que ha habido algún problema con tu inscripción.

Los chips se colocan en el tobillo asegurándolo bien contra pérdidas y se devuelven en meta, si no se cobrarán.

HORARIOS. Consulta tu hora de salida en www.rabiosarace.com

Entrega de bolsa del corredor:

- viernes 9 de mayo en Ayuntamiento Viejo de Marcilla: 18:00 a 20:00.
- sábado 10 de mayo en el Ayuntamiento Viejo de Marcilla: de 08:30 a 11:00

SE RECOMIENDA ACUDIR AL MENOS CON UNA HORA DE ANTELACIÓN A LA TANDA DE SALIDA ASIGNADA PARA PODER APARCAR E IR SIN PRISAS

TANDAS DE SALIDA. Hay que recoger el chip de tiempo 20 minutos antes de cada salida en la Carpa de chips.

RABIOSA RACE	
TANDA	HORA SALIDA
ÉLITE	10:00
DESAFÍO 1.1	10:10
DESAFÍO 1.2	10:15
TANDA 2	10:30
TANDA 3	10:40
TANDA 4	10:50
TANDA 5	11:00
TANDA 6	11:10
TANDA 7	11:20
TANDA 8	11:30
TANDA 9	11:40
TANDA 10	11:50
TANDA 11	12:00



ENTREGA DE TROFEOS

Entre 13:30 y 14:00 aproximadamente

Hoja de consentimiento. Si el corredor o corredora es menor de edad debe entregar la hoja de consentimiento firmada por sus tutores legales (solicítala a info@rabiosarace.com)

APLICAMOS NORMATIVA OSO PARA TANDAS DE COMPETICIÓN.

Eso significa que todos los atletas que compiten en tanda Élite o Desafío Empresas de forma individual tienen obligación de superar el obstáculo. Si no lo superan tienen que hacer una penalización en el lugar (10 BURPEES)

Las tandas no competitivas y populares corren sin chip de tiempos y no tienen obligación de superar los obstáculos. Para superarlos pueden pedir ayuda a otros atletas. Si no consiguen superarlo tendrán que hacer igualmente 10 burpees como compensación por no superar la prueba.

TRACK DE LA II RABIOSA RACE MARCILLA 2024

<https://www.google.com/maps/d/viewer?hl=es&mid=1tNCSvA1g1WT1u2a5ae6m7KAYZ0FOqAI&ll=42.31976347680002%2C-1.7364430499999894&z=16>

