



Marcilla ^{2ª EDICIÓN} **RABIOSA**

Race

Powered by **GLADIATORSDAY**

SÁBADO 25 DE MAYO 2024
6 KM Y 25 OBSTÁCULOS
LA CARRERA DE OBSTÁCULOS PARA TODOS

Promueve

Colaboran

Dirección técnica



Ayuntamiento
de Marcilla





Ayuntamiento
de Marcilla

DOSSIER DEL CORREDOR

La carrera de obstáculos Rabiosa Race se celebra en espacio completamente exterior sobre un recorrido aproximado de 6 kilómetros y 32 obstáculos naturales y artificiales. Habrá varios cruces de carretera, sin tráfico cortado, en los que habrá que estar pendiente y que estarán vigilados por personal de la organización y Guardia Civil. **Evento Cero Residuos**, bebidas isotónicas preparadas por la organización (podéis llevar vuestro vaso) si no habrá vasos reutilizables.

Servicios:

- **Bolsa del corredor** (camiseta BKZ conmemorativa de la prueba + cerveza Estrella Damm + producto de Conservas Artesanas Pedro Luis + bolsa de frutos secos Plis Plas) + Diario de Navarra del día
- **Consigna** (Ayuntamiento de Marcilla)
- **Avituallamiento** (líquido y sólido al finalizar la carrera (agua / bebida isotónica)
- **Duchas** en las instalaciones del Polideportivo de Marcilla.
- **Música en directo con txaranga.**
- Pintxo pote en los bares alrededor del Castillo de Marcilla para los y las Rabios@s.

RECORRIDO Y UBICACIÓN DE OBSTÁCULOS

Enlace a Maps:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?hl=es&mid=1tNCSvA1g1WT1u2a5ae6m7KAYZ0FOqAI&ll=42.31976347680002%2C-1.7364430499999894&z=16>

Entrega de chip de tiempos. Se entregan exclusivamente en el cajón de salida y mediante listado de la organización a los atletas que participan en Tanda Élite y Desafío Empresas. Asegúrate que apareces en el listado publicado en la web de la carrera. Si no sales es que ha habido algún problema con tu inscripción.

Los chips se colocan en el tobillo asegurándolo bien contra pérdidas y se devuelven en meta.

HORARIOS. Consulta tu hora de salida en www.rabiosarace.com

Entrega de bolsa del corredor:

- viernes 24 de mayo en Ayuntamiento Viejo de Marcilla: 18:00 a 20:00.
- sábado 25 de mayo en el Ayuntamiento Viejo de Marcilla: de 08:30 a 11:00

SE RECOMIENDA ACUDIR AL MENOS CON UNA HORA DE ANTELACIÓN A LA TANDA DE SALIDA ASIGNADA PARA PODER APARCAR E IR SIN PRISAS



TANDAS DE SALIDA. Hay que recoger el chip de tiempo 20 minutos antes de cada salida en la Carpa de chips.

RABIOSA RACE	
TANDA	HORA SALIDA
TANDA ELITE	10:00
DESAFIO INDIVIDUAL	10:10
DESAFIO EQUIPOS	10:20
TANDA 0	10:30
TANDA 1	10:40
TANDA 2	10:50
TANDA 3	11:00
TANDA 4	11:10
TANDA 5	11:20
TANDA 6	11:30
TANDA 7	11:40
TANDA 8	11:50
TANDA 9	12:00
TANDA 10	12:10



ENTREGA DE TROFEOS

Entre 13:30 y 14:00 aproximadamente (Élite, Mejor local masculino y femenino)

Hoja de consentimiento. Si el corredor o corredora es menor de edad debe entregar la hoja de consentimiento firmada por sus tutores legales (solicítala a info@rabiosarace.com)



APLICAMOS NORMATIVA OSO PARA TANDAS DE COMEPTICIÓN.

Eso significa que todos los atletas que compiten en tanda Élite o Desafío Empresas de forma individual tienen obligación de superar el obstáculo. Si no lo superan tienen que hacer una penalización en el lugar.

Las tandas no competitivas y populares corren sin chip de tiempos y no tienen obligación de superar los obstáculos. Para superarlos pueden pedir ayuda a otros atletas. Si no consiguen superarlo tendrán que hacer 10 burpees.

TRACK DE LA II RABIOSA RACE MARCILLA 2024

<https://www.google.com/maps/d/viewer?hl=es&mid=1tNCSvA1g1WT1u2a5ae6m7KAYZ0FOqAI&ll=42.31976347680002%2C-1.7364430499999894&z=16>