



# Marcilla **2ª EDICIÓN** **RABIOSA**

## Race

Powered by **GLADIATORSDAY**

**SÁBADO 25 DE MAYO 2024**  
**6 KM Y 25 OBSTÁCULOS**  
**LA CARRERA DE OBSTÁCULOS PARA TODOS**

Promueve

Colaboran

Dirección técnica



Ayuntamiento  
de Marcilla





Ayuntamiento  
de Marcilla

## DOSSIER DEL CORREDOR

La carrera de obstáculos Rabiosa Race se celebra en espacio completamente exterior sobre un recorrido aproximado de 6 kilómetros y 32 obstáculos naturales y artificiales. Habrá varios cruces de carretera, sin tráfico cortado, en los que habrá que estar pendiente y que estarán vigilados por personal de la organización y Guardia Civil. **Evento Cero Residuos**, bebidas isotónicas preparadas por la organización (podéis llevar vuestro vaso) si no habrá vasos reutilizables.

### Servicios:

- **Bolsa del corredor** (camiseta BKZ conmemorativa de la prueba + cerveza Estrella Damm + producto de Conservas Artesanas Pedro Luis + bolsa de frutos secos Plis Plas) + Diario de Navarra del día
- **Consigna** (Ayuntamiento de Marcilla)
- **Avituallamiento** (líquido y sólido al finalizar la carrera (agua / bebida isotónica)
- **Duchas** en las instalaciones del Polideportivo de Marcilla.
- **Música en directo con txaranga.**
- Pintxo pote en los bares alrededor del Castillo de Marcilla para los y las Rabios@s.

## RECORRIDO Y UBICACIÓN DE OBSTÁCULOS

Enlace a Maps:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?hl=es&mid=1tNCSvA1g1WT1u2a5ae6m7KAYZ0FOqAI&ll=42.31976347680002%2C-1.7364430499999894&z=16>

**Entrega de chip de tiempos.** Se entregan exclusivamente en el cajón de salida y mediante listado de la organización a los atletas que participan en Tanda Élite y Desafío Empresas. Asegúrate que apareces en el listado publicado en la web de la carrera. Si no sales es que ha habido algún problema con tu inscripción.

**Los chips se colocan en el tobillo asegurándolo bien contra pérdidas y se devuelven en meta.**

**HORARIOS.** Consulta tu hora de salida en [www.rabiosarace.com](http://www.rabiosarace.com)

### Entrega de bolsa del corredor:

- viernes 24 de mayo en Ayuntamiento Viejo de Marcilla: 18:00 a 20:00.
- sábado 25 de mayo en el Ayuntamiento Viejo de Marcilla: de 08:30 a 11:00

**SE RECOMIENDA ACUDIR AL MENOS CON UNA HORA DE ANTELACIÓN A LA TANDA DE SALIDA ASIGNADA PARA PODER APARCAR E IR SIN PRISAS**



**TANDAS DE SALIDA.** Hay que recoger el chip de tiempo 20 minutos antes de cada salida en la Carpa de chips.

RABIOSA RACE	
TANDA	HORA SALIDA
TANDA ELITE	10:00
DESAFIO INDIVIDUAL	10:10
DESAFIO EQUIPOS	10:20
TANDA 0	10:30
TANDA 1	10:40
TANDA 2	10:50
TANDA 3	11:00
TANDA 4	11:10
TANDA 5	11:20
TANDA 6	11:30
TANDA 7	11:40
TANDA 8	11:50
TANDA 9	12:00
TANDA 10	12:10



### ENTREGA DE TROFEOS

Entre 13:30 y 14:00 aproximadamente (Élite, Mejor local masculino y femenino)

**Hoja de consentimiento.** Si el corredor o corredora es menor de edad debe entregar la hoja de consentimiento firmada por sus tutores legales (solicítala a [info@rabiosarace.com](mailto:info@rabiosarace.com))



### APLICAMOS NORMATIVA OSO PARA TANDAS DE COMEPTICIÓN.

Eso significa que todos los atletas que compiten en tanda Élite o Desafío Empresas de forma individual tienen obligación de superar el obstáculo. Si no lo superan tienen que hacer una penalización en el lugar.

Las tandas no competitivas y populares corren sin chip de tiempos y no tienen obligación de superar los obstáculos. Para superarlos pueden pedir ayuda a otros atletas. Si no consiguen superarlo tendrán que hacer 10 burpees.

### TRACK DE LA II RABIOSA RACE MARCILLA 2024

<https://www.google.com/maps/d/viewer?hl=es&mid=1tNCSvA1g1WT1u2a5ae6m7KAYZ0FOqAI&ll=42.31976347680002%2C-1.7364430499999894&z=16>